



Gepubliceerd op Hulpwijzer Noordkop 22-10-2019 10:23 (<https://www.hulpwijzernoordkop.nl>)

[Hulpwijzer Noordkop](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Mantelzorg](#)

U bent mantelzorgers als u onbetaald en voor langere tijd zorgt voor familieleden, vrienden of kennissen. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Mantelzorg kan zwaar zijn, vooral naast een baan. Vaak kiest u er niet voor om mantelzorgers te worden, maar overkomt het u. Om ervoor te zorgen dat u niet overbelast raakt, zijn er verschillende soorten hulp.

Bent u op zoek naar praktische hulp voor mantelzorgers?

Kijk op de website Noordkopvoorelkaar. Of neem contact op met het Mantelzorgcentrum.

Op de website van MantelzorgNL staat een overzicht van organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

Elke mantelzorgers heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

Noordkopvoorelkaar - Mantelzorgers

www.noordkopvoorelkaar.nl/mantelzorgers

Mantelzorgcentrum

Witte Paal 347

1742 LE Schagen

[02 24 74 50 59](tel:0224745059)

info@mantelzorgcentrum.nl

www.mantelzorgcentrum.nl

MantelzorgNL - overzicht lidorganisaties

Organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

www.mantelzorg.nl/overzicht-lidorganisaties

MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering

030 760 60 55 (€ 0,10 per minuut)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl/verzekeringen

Zorg je voor een ouder en wil je erover praten?

Op school kun je terecht bij je mentor of het schoolmaatschappelijk werk. Ook de gemeente geeft informatie en advies. Of ze verwijzen je door naar deskundige hulp.

Als je zorgt voor een ouder of voor allebei je ouders, heet dat mantelzorg. Kijk op de website van MantelzorgNL voor meer informatie over mantelzorg. Op de website Zorg voor je ouders staat informatie in verschillende talen.

Loop je ergens tegenaan of wil je met iemand praten? Neem dan contact op met het Mantelzorgcentrum.

Mantelzorgcentrum

Witte Paal 347

1742 LE Schagen

02 24 74 50 59

info@mantelzorgcentrum.nl

www.mantelzorgcentrum.nl

MantelzorgNL - jonge mantelzorgers

www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers

Zorg voor je ouders

Je vindt hier informatie in verschillende talen.

www.zorgvoorjeouders.nl

Wilt u activiteiten doen samen met degene voor wie u zorgt?

Ga naar het Alzheimer Café in Schagen. Dat is iedere tweede woensdag van de maand in Zorgcentrum De Bron. Ook Den Helder heeft een Alzheimer Café. Dit is de eerste maandag van de maand in Zorgcentrum De Golfstroom.

Of ga naar het Ontmoetingscentrum in de Nieuwe Nes. Dit is open op maandag, woensdag en vrijdag. Bel voor meer informatie met Wonen Plus Welzijn.

Ook het Mantelzorgcentrum organiseert activiteiten. Kijk op de website voor een overzicht.

Lees voor inspiratie of informatie ook de Mantelzorgnieuwsbrief.

Mantelzorgnieuwsbrief

www.mantelzorgnieuwsbrief.nl

Nieuwe Nes

Schoenmakerspad 1

1741 XM Schagen

0224 29 62 02

info@nieuwenes.nl

www.nieuwenes.nl

Wonen Plus Welzijn

Zijperweg 14

1742 NE Schagen

0224 273 140

info@wonenpluswelzijn.nl

www.wonenpluswelzijn.nl

Zorgcentrum De Bron

Kogerlaan 36a

1741 DA Schagen

0224 27 28 29

klantenservice@woonzorggroepsamen.nl

www.zorgcentrum-debron.nl

Zorgcentrum De Golfstroom

De Garst 3

1785 RK Den Helder

0223 54 08 00

www.vrijwaard.nl/contact/de-golfstroom

Mantelzorgcentrum - activiteiten

www.mantelzorgcentrum.nl/activiteiten

Bent u op zoek naar iemand die de mantelzorg tijdelijk kan overnemen?

Als familie en vrienden niet kunnen helpen, zijn er andere mogelijkheden. Misschien heeft u recht op respijtzorg. Respijtzorg betekent dat iemand anders de mantelzorg tijdelijk van u overneemt.

Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeeradres

Uw vervanger kan zowel een vrijwilliger als een beroepskracht zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is en wie dat kan doen. Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website bij mantelzorgvervanging hoe dat werkt.

Wilt u professionele zorg voor de persoon voor wie u zorgt? Gaat het om zorg voor dag en nacht? Vraag dan respijtzorg aan bij de gemeente. Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren.

Op de website van MantelzorgNL staat een overzicht van organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

Kijk voor meer informatie over mantelzorg op de pagina van Zorg Verandert.

U kunt ook het Mantelzorgcentrum om advies en informatie vragen. Vrijwilligers vindt u bij Humanitas of Wonen Plus Welzijn.

Humanitas Kop van Noord-Holland

Bernhardplein 76H

1781 HK Den Helder

0223 61 74 22

kopvannoordholland@humanitas.nl

www.humanitas.nl/afdeling/kop-van-noord-holland

Mantelzorgcentrum

Witte Paal 347

1742 LE Schagen

02 24 74 50 59

info@mantelzorgcentrum.nl

www.mantelzorgcentrum.nl

Wonen Plus Welzijn

Zijperweg 14

1742 NE Schagen

0224 273 140

info@wonenpluswelzijn.nl

www.wonenpluswelzijn.nl

Handen in Huis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

030 659 09 70

info@handeninhuis.nl

www.handeninhuis.nl

MantelzorgNL - overzicht lidorganisaties

Organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

www.mantelzorg.nl/overzicht-lidorganisaties

Zorgkantoren

Overzicht van zorgkantoren.

www.zn.nl/zorgkantoren

Zorg Verandert - mantelzorg: hoe zit dat?

www.zorgverandert.nl/mantelzorg-hoe-zit-dat

Bent u op zoek naar emotionele steun voor mantelzorgers?

Neem contact op met Noorkopvoorelkaar of kijk op de website. U kunt ook terecht bij het Mantelzorgcentrum.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. MantelzorgNL biedt informatie, advies en een luisterend oor. Wilt u uw verhaal kwijt? Bel dan met de mantelzorglijn van MantelzorgNL.

Noordkopvoorelkaar - Mantelzorgers

www.noordkopvoorelkaar.nl/mantelzorgers

Noordkopvoorelkaar - Mantelzorgers - Contact

www.noordkopvoorelkaar.nl/contact

Mantelzorgcentrum

Witte Paal 347

1742 LE Schagen

02 24 74 50 59

info@mantelzorgcentrum.nl

www.mantelzorgcentrum.nl

MantelzorgNL

030 760 60 55

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

Bent u op zoek naar kennis voor mantelzorgers?

Op DementieOnline staat informatie, tips en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie. Download het boekje met ervaringsverhalen en praktische informatie. Of neem contact op voor gratis advies via telefoon of e-mail.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips. Op het forum kunt u met anderen chatten over iets voor uw kind doen. Ook op GGnet vindt u meer informatie en advies voor familie van patiënten.

Kijk op de website van Stichting De Wering, Wonen Plus Welzijn of van het Mantelzorgcentrum. Of neem contact op met de ouderenbonden. Woont u in Hollands Kroon? Ga naar de website van LSBO. Woont u in Schagen? Bel met SBOS.

LSBO Hollands-Kroon

Nieuweweg 26

1761 EH Anna Paulowna

info@lsbo-hollandskroon.nl

www.lsbo-hollandskroon.nl

Mantelzorgcentrum

Witte Paal 347

1742 LE Schagen

[02 24 74 50 59](tel:0224745059)

info@mantelzorgcentrum.nl

www.mantelzorgcentrum.nl

MEE & de Wering

Zijperweg 4K

1742 NE Schagen

[088 007 52 00](tel:0880075200)

info@meewering.nl

www.meewering.nl

SBOS

Julianalaan 4

1741 CL Schagen

[0224 72 01 27](tel:0224720127)

Wonen Plus Welzijn

Zijperweg 14

1742 NE Schagen

0224 273 140

info@wonenpluswelzijn.nl

www.wonenpluswelzijn.nl

DementieOnline

www.dementieonline.nl

GGnet voor familie van patiënten

www.ggnet.nl/familie-en-naasten

Kop Op Ouders

www.kopopouders.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten Schagen en Hollands Kroon in samenwerking met vele instellingen en organisaties.

Over Hulpwijzer Noordkop
